

**INFORME DEL TALLER  
“Mujer Indígena y Prevención de VIH SIDA y TBC”**



**Comunidad Shimpiyacu, 30 y 31 de Octubre del 2018  
Región: San Martín**

## **1. INTRODUCCIÓN**

Durante los últimos años la Epidemia del VIH-sida en la amazonia peruana se ha incrementado, de esta forma se pone en uno de los temas de mayor importancia para los pueblos indígenas, que implica articular esfuerzos para prevenir su avance.

En las comunidades nativas es urgente desarrollar la educación sexual, al no tener la mencionada educación, la mayoría de personas de la comunidad no tienen un concepto claro de lo que son las enfermedades de transmisión sexual y mucho menos el significado de las letras VIH-sida. Prueba de ello, muchos miembros de las comunidades insisten en que la enfermedad es consecuencia de brujería contra los miembros de la comunidad.

En este contexto AIDSESP, vio por conveniente articular esfuerzo con CONAMUSA para desarrollar el taller de capacitación sobre VIH-SIDA y TBC, dirigido a los miembros de la comunidad Shimpiyacu y sus comunidades anexas de la región San Martín.

El objetivo del taller fue fortalecer las capacidades de los representantes de la comunidad en temas de mujer y salud para la prevención del VIH – SIDA y TBC en la comunidad de Shimpiyacu. Esta actividad se realizó en el marco del trabajo articulado entre AIDSESP y CONAMUSA.

## **2. Metodología**

La metodología se basó en aprendizaje participativo, con trabajos grupales, uso de papelotes y plumones. Asimismo, uso de imágenes del virus de VIH –SIDA y las formas de contagio.

Se partió a partir de los saberes previos de las y los participantes, reflexionar en torno a ella y formular aprendizajes sobre el tema.

Uso de manual de prevención sobre VIH - sida elaborado en lengua Awajun.  
Exposiciones para brindar mayor información sobre el tema clave.

## **3. Resultados alcanzados**

Se pudo informar sobre el SIDA y TBC a las comunidades para que estén mejor enterados más de estas enfermedades.

Construir una reflexión y sensibilización de prevención sobre VIH –SIDA y TBC con los miembros de la comunidad Shimpiyacu y sus anexos.

## **4. Temas tratados**

VIH -SIDA  
TBC

**Tema: Conociendo que entendemos VIH –sida: Por Rocilda Nunta, de Programa Mujer de AIDSESP**

## ***Asociación Interétnica de Desarrollo de la Selva Peruana - AIDSESP***

La primera intervención de la facilitadora, estuvo centrada en identificar qué entienden por VIH-sida, lo que permitió conocer los saberes previos y lograr un mayor acercamiento a través de las participaciones generadas por el trabajo desarrollado y, a través del cual, se obtuvo las apreciaciones de las participantes, donde brindaron su opinión y reflexionaron sobre el tema expuesto.

Se formó cuatro grupos de trabajo para responder las siguientes preguntas:

### **¿Han escuchado que es SIDA?**

Durante el trabajo grupal las y los participantes mencionan que entienden por VIH – sida: Cuando una persona esta flaco, con diarrea, cuando para triste y pálido.

Mencionan también que las enfermedades de transmisión sexual en la comunidades es contagiado por las terceras personas que vienen de afuera, quienes mantienen relación con los y las jóvenes de la comunidad.

### **Comentario de las participantes**

Las enfermedades de transmisión sexual en especial el VIH –Sida no es un tema prioritario para las comunidades por falta de información. Siendo un problema grave que viene porque se trata de la vida de los miembros y de la misma cultura.

El VIH –SIDA es una enfermedad que se adquiere por una mala práctica de relacionarse con la cultura ajena a ellos, además del alcoholismo y el incremento de los gays indígena en las comunidades.

### **Exposición: ¿Qué es el SIDA? Por: Rocilda Nunta – AIDSESP**

Primero explico el significado de las letras de VIH y SIDA. Seguidamente, explicó que es una enfermedad producida por un virus que se llama VIH, y que se contagia por la relación sexual con una persona enferma. Una mamá que tiene le puede pasar a su llullito cuando está embarazada o cuando le da de mamar. También se contagia por contacto con sangre contaminada, por compartir afeitador, cepillo de dientes y jeringas usadas.

Menciono que no hay tratamiento para el SIDA, pero se puede controlar con una medicina que se llama retro antiviral. Asimismo, mostro imágenes del virus para que las y los participantes entiendan mejor.

### **Qué es el TARGA o retro antiviral?**

Se explica es un grupo de pastillas, que se deben tomar todos los días y para toda la vida, como si fuera una dieta.

### **¿Qué le hace el SIDA a nuestro cuerpo?**

La expositora explica que el SIDA ataca a nuestras defensas y nos debilita. Al inicio no se le nota, pero a medida que avanza provoca lo siguiente: palidez, baja de peso, diarrea, fiebre, mala gana y caída de cabello.

### **¿Cómo se detecta el SIDA?**

## ***Asociación Interétnica de Desarrollo de la Selva Peruana - AIDSESP***

Comenta que se debe hacerse un análisis que se llama “TEST de ELISA”. Antes y después de los análisis se debe recibir consejería de parte del personal de salud (Sanicho).

### **¿Cómo se adquiere el VIH?**

Explica que el virus se adquiere por las siguientes vías: La penetración anal sin condón, La penetración vaginal sin condón, sexo oral, por la sangre. También, menciona que cuando estás embarazada le puedes contagiar al llullito, cuando das de mamar o por compartir cosas contaminadas con sangre infectada como jeringas, afeitadoras, gillette, cepillo de dientes.

### **El sida no se contagia por:**

Como reflexionando explica que el sida no se contagia por los contactos de la vida diaria como conversar, darse la mano, abrazarse. Contacto con las heces, la orina, el sudor, las lágrimas, la saliva.

### **¿Cómo usar bien tu preservativo?**

La expositora explica que se debe de usarse el preservativo durante todo el acto sexual. Los condones deben guardarse donde no les dé el sol. Se usan una sola vez y después se entierran. Tienen fecha de vencimiento. Mirar cuando vencen.

Finalmente la expositora reflexiona que debemos tomar conciencia frente a esta enfermedad que viene colonizando a los pueblos indígenas de la amazonia. La juventud indígena, es más vulnerable a esta enfermedad porque están en constante contacto con el mundo occidental.

### **Exposición: ¿Qué es la Tuberculosis? Por: Rocilda Nunta – AIDSESP**

Explica que la tuberculosis es una enfermedad curable y prevenible. Afecta principalmente a los pulmones, pero puede afectar otras partes del cuerpo. Si no se trata oportunamente, puede causar daño permanente en los pulmones.

También explica que esta enfermedad tiene mayor riesgo para las personas cuyo sistema inmunológico está dañado, como ocurre en casos de la infección por el VIH, malnutrición o diabetes, o en quienes consumen tabaco. La tuberculosis es la principal causa de muerte entre las personas con VIH.

### **¿Cómo se transmite la Tuberculosis?**

Una persona con tuberculosis, que no esté en tratamiento, puede contagiar a otras personas al estornudar, toser o escupir.

A lo largo de un año, una persona con tuberculosis puede infectar a unas 10 a 15 personas por contacto cercano. Si no reciben el tratamiento adecuado, hasta dos terceras partes de las personas con tuberculosis mueren.

## *Asociación Interétnica de Desarrollo de la Selva Peruana - AIDSESP*

### **Síntomas de tuberculosis**

Se explica que el principal síntoma se presenta junto a fiebre, sudoración por la noche, cansancio permanente, pérdida de peso o falta de apetito.

La expósita también explico los diagnósticos de TBC y las prevenciones necesarias para no contagiarse.

### **Sugerencia de acciones por las y los participantes sobre VIH –SIDA y TBC.**

- Mayor capacitación a mujeres y jóvenes indígenas sobre VIH – SIDA y TBC.
- Como mujeres y jóvenes indígenas participar activamente en las charlas sobre VIH – SIDA y TBC que se realiza en la comunidad.
- Exigir a los dirigentes de las organizaciones y al estado brindar mayor información sobre las enfermedades de transmisión sexual.
- 

### **5. Conclusiones**

Se han informado sobre VIH – SIDA y TBC que afecta a los miembros de las comunidades nativas en la amazonia peruana. Y la importancia de prevención mediante el conocimiento ancestral y occidental.

Como mujeres indígenas y jóvenes conocer la importancia de prevenirse frente a las enfermedades de transmisión sexual como base principal de llevar una a vida sana en las comunidades.

Se han reflexionado y comprendido las causas y consecuencias que genera las enfermedades de transmisión sexual en la vida de las mujeres y de los pueblos. Y han reconocido que no reciben una buena información por parte del estado sobre estos temas.

El taller fue expuesto en castellano y en lengua Awajun utilizando palabras sencillas de acuerdo a la realidad de la zona y de las y los participantes.

### **6. Programa**

#### **Taller: “Mujeres Indígenas y Prevención de SIDA y TBC” (Comunidad Shimpiyaku, 30 y 31 de noviembre del 2018)**

**Martes: 30/10/2018**

<b>HORARIO</b>	<b>TEMAS</b>	<b>RESPONSABLE</b>
8:30	Registro de participantes	AIDSESP
9:15	Inauguración : Bienvenida y presentación de participantes	FERIAM Y AIDSESP
	Objetivos, programa y metodología	AIDSESP
9:30	<b>Tema 1:</b> Trabajo grupal: ¿Han escuchado que es SIDA?	
	<b>Tema 12:</b> ¿Qué es el SIDA?	AIDSESP

**Asociación Interétnica de Desarrollo de la Selva Peruana - AIDSESEP**

	-Preguntas y comentarios	
	<b>Tema 2:</b> Qué es el TARGA? -Preguntas y comentarios	
11:00	<b>REFRIGERIO</b>	AIDSESEP
11:00	<b>Tema3:</b> ¿Qué le hace el SIDA a nuestro cuerpo? -Preguntas y comentarios	
1:00pm	<b>ALMUERZO</b>	AIDSESEP
3:00pm	<b>Tema 4:</b> ¿Cómo se detecta el SIDA? -Preguntas y comentarios	
	<b>Tema 5:</b> ¿Cómo se adquiere el VIH? -Preguntas y comentarios	AIDSESEP
5:30	<b>Cierre del taller</b>	

**Miércoles: 31/10/2018**

HORARIO	TEMAS	RESPONSABLE
8:30	Registro de participantes	AIDSESEP
9:15	Repaso del día anterior	
9:30	<b>Tema 1:</b> El sida no se contagia por:	AIDSESEP
	<b>Tema 2:</b> ¿Cómo usar bien tu preservativo?	AIDSESEP
	<b>Tema 3:</b> Reflexiones sobre el SIDA	AIDSESEP
11:00	<b>REFRIGERIO</b>	AIDSESEP
11:00	<b>Tema4:</b> ¿Qué es la Tuberculosis? -Preguntas y comentarios	
	<b>Tema 5:</b> ¿Causa de la Tuberculosis -Preguntas y comentarios	
1:00pm	<b>ALMUERZO</b>	AIDSESEP
	<b>Tema 5:</b> Síntomas de tuberculosis -Preguntas y comentarios	AIDSESEP
	<b>Tema 6:</b> Diagnostico de la Tuberculosis.	AIDSESEP
4:00	<b>REFRIGERIO</b>	AIDSESEP
	<b>Tema 7:</b> Tratamiento de la tuberculosis	AIDSESEP
	<b>Tema 8:</b> Prevención de la Tuberculosis	AIDSESEP
5:30	<b>Final del taller</b>	

**7. ANEXOS**



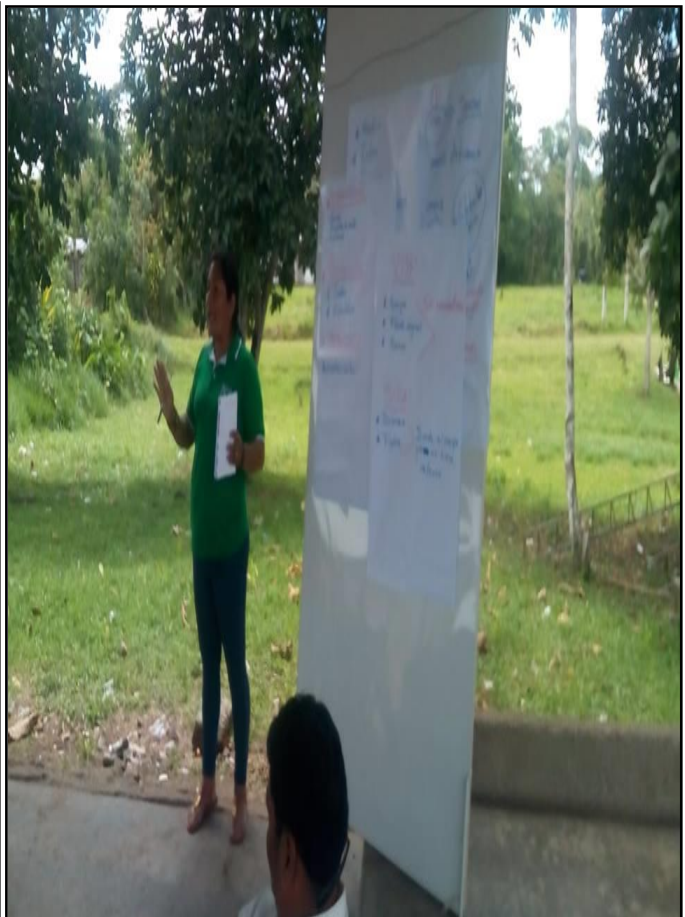
Entregando materiales a las y los participantes del taller



Participantes previos al inicio del taller



Pamuk Artemio dando la bienvenida



Desarrollo del taller